



Список личного имущества для участия в ИТОВОМ ПОЛЕВОМ ВЫХОДЕ.

Любое личное имущество (рюкзак, коврик, спальник) ПОДПИСАТЬ!!!
!!!Имущество должно быть защитного или темного цвета!!!

1. Рюкзак
2. Туристический коврик
3. Спальный мешок
4. Фляга или бутылка объемом 1л
5. Ложка, кружка, тарелка, раскладной нож
6. Небольшой нож со страховочным шнуром
7. Фонарик (лучше налобный)
8. Компас Андрианова
9. Противогаз
10. Перчатки х/б или тактические (с пальцами)
11. Иголка среднего размера с большим ушком и черные(зеленые) нитки
12. Средство от комаров и клещей (2шт)
13. Телефон с зарядкой

Одежда (также должна быть камуфлированного или темного цвета):

1. Костюм горный ("Горка")
2. Кепка, панамы или банданы
3. Шапка зимняя **ТЕМНОГО ЦВЕТА**
4. Тельняшка десантная или темная футболка (2шт)
5. Куртка или ветровка
6. Спортивный костюм (как подменка или для сна)
7. Плащ "дождевик"

Обувь:

1. Берцы (РАЗНОШЕННЫЕ)
2. Кроссовки
3. Тапки для купания
4. Тапки или кеды для расположения

Белье:

1. Белье нижнее (2 комплекта)
2. Носки (3-4 пары)
3. Носки шерстяные
4. Плавки
5. Платок носовой (2шт)

Туалетные принадлежности:

1. Зубная щетка в футляре
2. Зубная паста
3. Мыло для умывания
4. Мыло для стирки (ПОРОШОК НЕ БРАТЬ)
5. Полотенце (НЕ БОЛЬШОЕ)
6. Расческа
7. Мочалка
8. Туалетная бумага (2шт)
9. Крем от потертостей (или после бритья с витамином Ф)
10. Лейкопластырь не широкий (от мозолей)

Прочее:

- 1.Если требуются СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕДПРЕПАРАТЫ, требующие регулярного применения (ингаляторы, средства от аллергии, таблетки), об их наличии и необходимости из применения нужно оповестить руководителя!!
- 2.Если есть гитара, балалайка, гармонь, гусли и т.д., и т.п. – берите с собой
- 3.Так же приветствуются футбольные и волейбольные мячи, бадминтон и прочее.

ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ:

- 1.Деньги (если не предусмотрены платные мероприятия)
- 2.Игральные карты
- 3.Не тематическую литературу
- 4.Алкоголь, сигареты и прочую гадость!!! За нарушение данного пункта курсант !!!сразу!!! будет отправлен домой и исключен из ЦЕНТРА!
- 5.Петарды
- 6.Продукты питания (печенюшки-конфетушки , чтобы поесть в одиночестве, а также какие-либо консервы)
- 7.Планшеты и прочую "необходимую" электронику.
8. Ювелирные украшения и другие "модности".

ВСЮ ОДЕЖДУ ПЕРЕД ВЫХОДОМ ОБРАБОТАТЬ СПРЕЕМ ОТ КЛЕЩЕЙ И ПОЛОЖИТЬ НА СУТКИ В ЦЕЛОФАНОВЫЙ ПАКЕТ!!!

Общение по телефону будет только вечером в свободное время.

Контактный телефон руководителя: 8-916-417-38-32 Оболонков Константин Станиславович.
Желательно звонить после 18.00!